



Passadico do Moura

**Ajude-nos a proteger a biodiversidade!**  
Parte do território de Melgaço situa-se na área protegida mais importante de Portugal, o Parque Nacional da Peneda-Gêres, consagrado Reserva Mundial da Biosfera pela UNESCO.

## DESCUBRA A PALMILHAR

Os rios são um dos traços mais marcantes das nossas paisagens. Este trilho, que tem início junto à antiga escola primária de Couso, desenvolve-se ao longo do vale do Rio Moura, atravessando as aldeias de Couso, Gave e Parada do Monte.

O rio nasce na localidade de Lamas de Moura, percorre cerca de 30 Km até desaguar no Rio Minho. No seu trajeto, propicia um contacto com um rico e vasto património natural e paisagístico, sustentado em águas cristalinas, límpidas e refrescantes e pontuado por locais paradisíacos que apelam à reflexão e ao descanso.

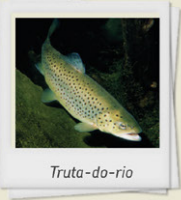
Seguindo as orientações, terá a possibilidade de usufruir de uma experiência autêntica protagonizada por abelhas mansas. Continua-se até ao rio, onde se destacam duas pontes contemporâneas em ferro que ligam as aldeias de Gave e Couso. Ambas permitem apreciar a beleza ímpar, águas límpidas e cristalinas do Rio Moura. Merece destaque, pela sua beleza estrutural a **ponte suspensa (A)**. Aqui, enquanto respira fundo, aprecie a vasta galeria ripícola do rio, a sua rica biodiversidade e o som relaxante da água.

A importância do rio, desde tempos recuados, no auxílio à subsistência das populações, pode ser atestada pelo impressionante conjunto de socalcos. Esta técnica, contrariando a natureza dos declives,

permite desenvolver as atividades agrícolas nos locais mais inóspitos. As culturas do milho e da vinha pintam a paisagem. Já em Parada do Monte, pode apreciar um exemplar de vinha tradicional em ramada, construída com recurso a uma técnica ancestral de que já restam poucos exemplares.. Contemple o magnífico anfiteatro formado pelos **socalcos desta aldeia (B)**.

Junto à Capela da **Sra. da Vista (ou Minhoteira) (C)** desfrute da tranquilidade do som da água e aproveite a sombra fresca. Ao passar a ponte, poderá calcorrear as pedras de um antigo caminho em calçada a partir do qual se acede aos **passadiços (D)** e levadas de visita obrigatória. A partir daqui, segue-se até ao lugar da Cela e, por sua vez, até Couso. Ao longo deste percurso que o conduzirá ao ponto de partida, poderá apreciar uma vista ímpar sobre o Vale do Rio Moura e as aldeias que o circundam.

**Fauna:** Truta-do-rio (*Salmo trutta*), Lagarto-de-água (*Lacerta schreiberi*), Rã-ibérica (*Rana iberica*)



**Flora:** Salgueiro negro (*Salix atrocinerea*), Feto-pente (*Blechnum spicant*), Sabugueiro (*Sambucus nigra*)



descubra  
**MELGAÇO**  
o destino de natureza  
mais radical de Portugal

PT

## CUIDADOS A TER NO PERCURSO

- Utilize roupa e calçado adequados:** botas de montanha, boné e impermeável.
- Não perturbe os habitats.**
- Respeite o percurso sinalizado** e preste atenção às marcações.
- Não abandone o lixo,** leve-o até ao local de recolha apropriado.
- Respeite a propriedade privada.** Feche bem todos os portões e cancelas.
- Não faça fogueiras** e não atire beatas de cigarro para o chão.
- Deixe a natureza intacta:** não recolha plantas, animais nem rochas.
- Não faça o trilho** em dias de nevoeiro e de neve.
- Evite andar sozinho** na montanha e leve sempre água.
- Nos períodos de perigo** de incêndio rural "muito elevado" ou "máximo", o **acesso poderá ser condicionado.**
- Seja afável** com os habitantes locais.
- Cuidado com o gado.** Não se aproxime das crias.

(\*) O percurso pode ser efetuado em qualquer altura do ano, mas devem ser tomadas algumas precauções no verão, devido às elevadas temperaturas, e no inverno, devido às baixas temperaturas, possibilidade de nevoeiros e queda de neve e acumulação de água em alguns troços.

## SINALIZAÇÃO DO PERCURSO



## CONTACTOS ÚTEIS

- Câmara Municipal de Melgaço**  
+351 251 410 100
- Porta do PNPG Lamas de Moura**  
+351 251 465 010
- Bombeiros Voluntários de Melgaço**  
+351 251 402 599
- GNR de Melgaço**  
+351 251 404 960
- Linha Emergência**  
112

Percurso pedestre registado e homologado por:



Entidade promotora:

**melgaço**  
município

[discovermelgaço.pt](https://discovermelgaço.pt)

**LOJA INTERATIVA DE TURISMO**

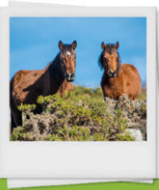
Praça da República, 133  
4960-567 Melgaço  
T. +351 251 402 440  
E. turismo@cm-melgaço.pt

**PORTA PNPG LAMAS DE MOURO**

Lugar de Porto Ribeiro  
4960-170 Lamas de Moura  
T. +351 251 465 010  
E. portadelamas@cm-melgaço.pt

REDE MUNICIPAL DE TRILHOS

**PR 11  
MLG RIO MOURO**



**E LEMBRE-SE...**  
Leve apenas memórias e fotografias. Não deixe nada mais do que pegadas.

## REDE MUNICIPAL DE TRILHOS



1. Lamas de Mouro - Cevide 15,8 km
2. Castro Laboreiro - Lamas de Mouro 6,5 km
3. Castrejo 16,7 km
4. Interpretativo de Castro Laboreiro 5,2 km
5. Megalitismo 25,7 km
6. Rio Laboreiro 8,1 km
7. Inverneiras 6,0 km
8. Lamas de Mouro - Dorna 11,9 km
9. Interpretativo de Lamas de Mouro 4,4 km
10. Lamas de Mouro - Parada do Monte 9,3 km
11. Rio Mouro 18,4 km
12. Brandeiro 16,2 km
13. Vale Glaciar do Vez 4,3 km
14. Aveleira 6,1 km
15. Curro da Velha 7,3 km
16. Transumância 10,3 km

## FICHA TÉCNICA

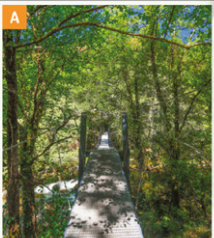
- PR Circular
- Ponto de Partida:** Couso  
42°03'34.7"N 8°18'10.0"W
- Ponto de Chegada:** Couso  
42°03'34.7"N 8°18'10.0"W
- Distância:** 18,4 km
- Duração:** 06h30 | - | -
- Tipo de Percurso:** Paisagístico-Cultural
- Dificuldade:** Muito difícil
- Época Aconselhada:** Todo o ano (\*)
- Cota Máxima Atingida:** 664 metros
- Cota Mínima Atingida:** 279 metros
- Desnível Positivo Acumulado:** 1004 metros
- Desnível Negativo Acumulado:** 1004 metros



**PASSADIÇOS DO RIO MOURO**  
Passadiços em madeira e ferro, que serpenteiam parte do vale do Rio Mouro, permitindo uma visão privilegiada sobre o próprio vale e as freguesias que se erguem sobre ele. Aproveite para vislumbrar o rico e vasto património natural e paisagístico, constituído por aldeias, solos agrícolas, levadas e floresta.



**CAPELA DA SRA. DA VISTA**  
Capela do Sec. XVIII, localizada junto ao Rio Mouro, com um moinho de cubo transversal. Também conhecida por Capela da Minhoteira tem a sua principal Festividade no primeiro fim de semana de agosto. Ótimo local para relaxar.



**PONTE SUSPENSA**  
Ponte em estrutura de ferro, suspensa por cabos de aço, que permite a passagem entre as duas margens do Rio Mouro, e facilita uma vista privilegiada sobre o curso do rio.



**SOCALCOS DE PARADA DO MONTE**  
São construções humanas, que contrariam a natureza dos acentuados declives e permitem ao Homem aproveitar os recursos naturais para o desenvolvimento da atividade agrícola. Constituem um elemento distintivo da paisagem do Vale do Rio Mouro. Os socalcos de Parada do Monte constituem um cenário particularmente interessante e impressionante se apreciados a partir desta cota.

### Altimetria do percurso:



### LEGENDA

- Ponto de partida
- Traçado do trilho
- Atalho
- Ponto de interesse
- Marco quilométrico
- Vias primárias
- Vias secundárias
- Vias terciárias
- Sentido preferencial

### Como ler os marcos quilométricos:



Carta Militar de Portugal, folhas n.º 4, 1/25000. IGeoE

500 m