



Ribeira Medoira, visto da ponte

Ajude-nos a proteger a biodiversidade!
Parte do território de Melgaço situa-se na área protegida mais importante de Portugal, o Parque Nacional da Peneda-Gêres, consagrado Reserva Mundial da Biosfera pela UNESCO.

DESCUBRA A PALMILHAR

Este trilho desenvolve-se desde Lamas de Mouro até Parada do Monte.

É um percurso que acompanha, em alguns pontos, o curso do Rio Mouro, afluente do rio Minho e que modela marcadamente a configuração do terreno. O trajeto da linha de água está pré-definido pela direção das principais fraturas que afetam o maciço granítico.

Um pouco antes do quilómetro 3, atravessa-se a **ponte da Medoira (A)**, em Porto-Travassos, sobre o ribeiro com o mesmo nome, conduzindo ao território das Brandas de Travassos (a cerca de 1,2km do trilho) e Fitoiro, localizadas a 950 e 900 metros de altitude, respetivamente. Estas brandas eram utilizadas no verão (junho-agosto) para pastagem dos gados, por falta de alimento na aldeia, uma vez que os campos eram cultivados na sua totalidade. Ambas contam a história das gentes de Parada do Monte e sobre a forma como se organizaram, em comunidade, adaptando-se ao meio, assentando o seu modelo de subsistência na agropecuária.

Ao cruzar a **Branda do Fitoiro (B)** segue-se o caminho em terra batida, com um pequeno desvio pela antiga calçada, até ao lugar de Cortegada. Escassos metros de asfalto percorrido, vira-se à direita até junto da levada de água, uma estrutura vital para a condução

de águas para rega. A água tanto é aproveitada no inverno, como rega de lima, evitando os estragos causados pelas fortes geadas e baixas temperaturas nos lameiros onde se cultivavam as ervas para ferrar, como entre o junho e outubro na rega dos campos de milho ou para fazer mover os moinhos.

No final da **levada da Abelheira (C)** o caminho segue até à aldeia de Parada do Monte e termina junto às **Alminhas de S. Jerónimo (D)** que são as mais emblemáticas da freguesia. Estão cravadas numa espécie de altar acoplado à parede de uma habitação e foi executada em granito esculpido, da autoria do mestre Manuel José Gomes (S. Paio, Melgaço, 1825-1901), mais conhecido na época como o “Mestre do Regueiro”.

Fauna: Corço (Capreolus capreolus), Poupá (Upupa epops), Milhafre (Milvus migrans)



Corso



Gilbardeira

Flora: Castanheiro (Castanea sativa), Gilbardeira (Ruscus aculeatus), Feto-real (Osmunda regalis)



Experiência interativa na Porta de Lamas de Mouro



Rio Mouro, lugar de Além

Sabia que Melgaço é um destino turístico sustentável? É um território de excelência para quem visita e de bem-estar para quem nele vive.



descubra
MELGAÇO
o destino de natureza
mas radical de Portugal

PT

CUIDADOS A TER NO PERCURSO

- Utilize roupa e calçado adequados:** botas de montanha, boné e impermeável.
- Não perturbe os habitats.**
- Respeite o percurso sinalizado** e preste atenção às marcações.
- Não abandone o lixo,** leve-o até ao local de recolha apropriado.
- Respeite a propriedade privada.** Feche bem todos os portões e cancelas.
- Não faça fogueiras** e não atire beatas de cigarro para o chão.
- Deixe a natureza intacta:** não recolha plantas, animais nem rochas.
- Não faça o trilho** em dias de nevoeiro e de neve.
- Evite andar sozinho** na montanha e leve sempre água.
- Nos períodos de perigo** de incêndio rural “muito elevado” ou “máximo”, **o acesso poderá ser condicionado.**
- Seja afável** com os habitantes locais.
- Cuidado com o gado.** Não se aproxime das crias.



E LEMBRE-SE...

Leve apenas memórias e fotografias. Não deixe nada mais do que pegadas.

(*) O percurso pode ser efetuado em qualquer altura do ano, mas devem ser tomadas algumas precauções no verão, devido às elevadas temperaturas, e no inverno, devido às baixas temperaturas, possibilidade de nevoeiros e queda de neve e acumulação de água em alguns troços.

SINALIZAÇÃO DO PERCURSO



CONTACTOS ÚTEIS

Câmara Municipal de Melgaço
+351 251 410 100

Porta do PNPg Lamas de Mouro
+351 251 465 010

Bombeiros Voluntários de Melgaço
+351 251 402 599

GNR de Melgaço
+351 251 404 960

Linha Emergência
112

Percurso pedestre registado e homologado por:



Entidade promotora:

melgaço
município



discovermelgaço.pt

LOJA INTERATIVA DE TURISMO

Praça da República, 133
4960-567 Melgaço
T. +351 251 402 440
E. turismo@cm-melgaço.pt

PORTA PNPg LAMAS DE MOURO

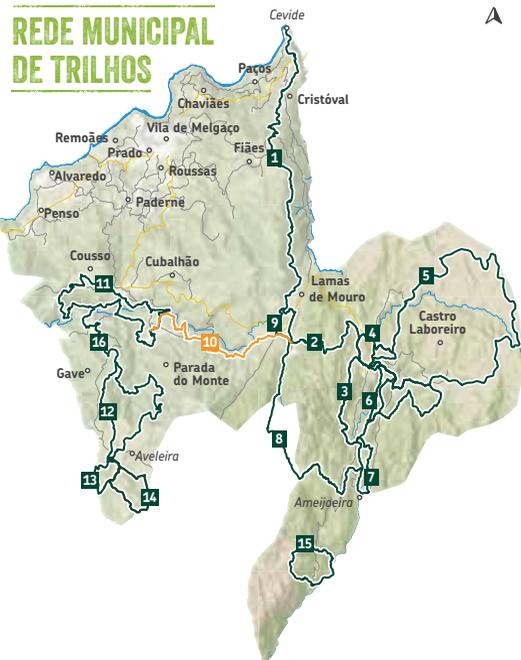
Lugar de Porto Ribeiro
4960-170 Lamas de Mouro
T. +351 251 465 010
E. portadelamas@cm-melgaço.pt

Financiado por:

TURISMO DE PORTUGAL



REDE MUNICIPAL DE TRILHOS



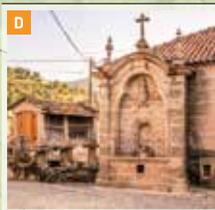
1. Lamas de Mouro - Cevide 15,8 km
2. Castro Laboreiro - Lamas de Mouro 6,5 km
3. Castrojo 16,7 km
4. Interpretativo de Castro Laboreiro 5,2 km
5. Megalitismo 25,7 km
6. Rio Laboreiro 8,1 km
7. Inverneiras 6,0 km
8. Lamas de Mouro - Dorna 11,9 km
9. Interpretativo de Lamas de Mouro 4,4 km
- 10. Lamas de Mouro - Parada do Monte 9,3 km
11. Rio Mouro 18,4 km
12. Brandeiro 16,2 km
13. Vale Glaciar do Vez 4,3 km
14. Aveleira 6,1 km
15. Curro da Velha 7,3 km
16. Transumância 10,3 km

FICHA TÉCNICA

- PR Linear**
- Ponto de Partida:** Porta PNPG - Lamas de Mouro
42°02'20.7"N 8°11'45.0"W
- Ponto de Chegada:** Parada do Monte
42°03'34.7"N 8°18'10.0"W
- Distância:** 9,3 km
- Duração:** 04h00 | - | -
- Tipo de Percurso:** Paisagístico-Cultural
- Dificuldade:** Algo fácil
- Época Aconselhada:** Todo o ano (*)
- Cota Máxima Atingida:** 890 metros
- Cota Mínima Atingida:** 565 metros
- Desnível Positivo Acumulado:** 249 metros
- Desnível Negativo Acumulado:** 553 metros



LEVADA DA ABELHEIRA
"Presá", na linguagem local. Trata-se de uma levada de água, estrutura vital para a condução de águas para rega. Aproveitadas, no inverno, como rega de lima e, entre o junho e outubro, na rega dos prados de milho, principal cultura destas aldeias. Ao longo da caminhada sinta o percurso bucólico do Rio Mouro.



ALMINHAS DE S. JERÓNIMO
A mais emblemática construção desta natureza na aldeia de Parada do Monte. Estão cravadas numa espécie de altar acoplado à parede de uma habitação em granito esculpido.



BRANDA DE FITOIRO
Situada a cerca de 900 metros de altitude, é uma das três brandas de Parada do Monte. Local para onde as famílias deslocavam os gados no Verão. Várias fontes surgem junto ao caminho e junto à Capela da Sr.ª da Ajuda.



PONTE DE MEDOIRA
Ponte metálica sobre o ribeiro Medoira. Um local agradável para desfrutar da serenidade da natureza.

Altimetria do percurso:



LEGENDA

- Ponto de partida
- Traçado do trilho
- Ponto de interesse
- Marco quilométrico
- Vias primárias
- Vias secundárias
- Vias terciárias
- Sentido preferencial

Como ler os marcos quilométricos:



Carta Militar de Portugal, folhas n.º 4 e 9, 1/25000. IGeoE

500 m