

Vista sobre o vale do Rio Laboreiro

**Ajude-nos a proteger a biodiversidade!**  
Parte do território de Melgaço situa-se na área protegida mais importante de Portugal, o Parque Nacional da Peneda-Gêres, consagrado Reserva Mundial da Biosfera pela UNESCO.

## DESCUBRA A PALMILHAR

Este trilho permite um agradável percurso pelo Rio Laboreiro, que nasce no planalto castrejo, na vertente oeste da Serra do Laboreiro, junto à fronteira galega, atravessando todo o território. Ao infltir para sul, o rio marca os limites entre as serras da Peneda e do Laboreiro. No seu troço final, de cerca de 14 Km, marca a fronteira entre Portugal e Espanha e desagua no Rio Lima.

O Percurso inicia na Vila de Castro Laboreiro. Pouco depois chega-se ao Núcleo Museológico e, logo de seguida, a um Miradouro (A) natural que permite uma vista panorâmica das cascatas do Laboreiro e da ponte velha da Vila. Esta queda de água atravessa neste local serrano um acentuado desnível e precipita-se do cimo de altas fragas rochosas num belo espetáculo natural. Envolvido nesta panorâmica podem, ainda, ser apreciados os antigos moinhos de água utilizados no passado para moer o centeio, matéria-prima essencial para a confeção do Pão Centeio, o famoso Pão Castrejo.

Serpenteando serra abaixo, as suas margens são ligadas por pontes que várias civilizações foram construindo ao longo dos tempos e aqui permanecem. Na reta final do percurso surge a oportunidade de cruzar a Ponte de Varziela (C). Das numerosas pontes históricas que se conservam, a da Varziela é a que

apresenta maiores vestígios de ter sido executada no período medieval. No entanto, alguns autores apontam a reformulação medieval de antigas pontes romanas, que seria o que sucedeu também com esta Ponte.

Estes são alguns exemplos das inesgotáveis oportunidades que o Rio Laboreiro oferece. Em toda a sua extensão apresenta piscinas naturais límpidas, rodeadas de penhascos gigantes, cascatas de cortar a respiração, ingredientes perfeitos para a prática do **Canyoning** (D), uma atividade recreativa de exploração que nos permite visitar e percorrer os recantos mais belos e escondidos deste rio de montanha.

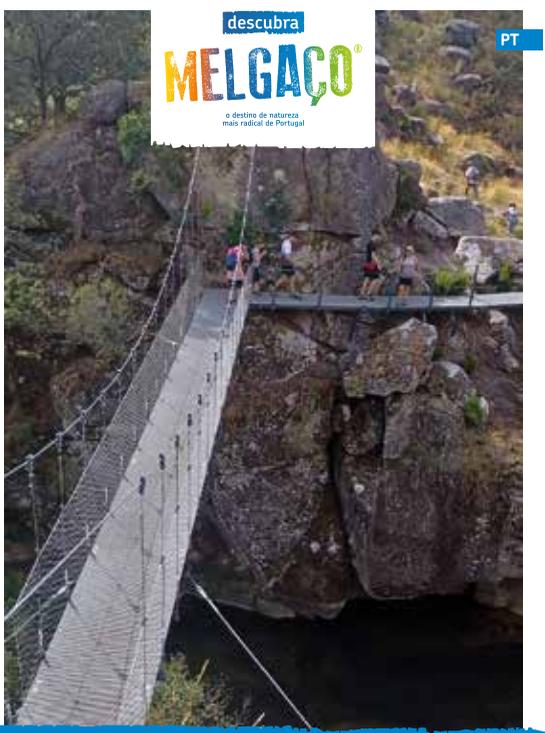
**Fauna:** Lontra (*Lutra lutra*), Toupeira-de-água (*Galemys pyrenaicus*), Truta-do-rio (*Salmo trutta fario*)



**Flora:** Amieiro (*Alnus glutinosa*), Erva-loira-dos-bosques (*Senecio nemorensis*), Urze-branca (*Erica arborea*)



Sabia que Melgaço é um destino turístico sustentável? É um território de excelência para quem visita e de bem-estar para quem nele vive.



descubra  
**MELGAÇO**  
o destino de natureza  
mais radical de Portugal

PT

## CUIDADOS A TER NO PERCURSO

- Utilize roupa e calçado adequados:** botas de montanha, boné e impermeável.
- Não perturbe os habitats.**
- Respeite o percurso sinalizado** e preste atenção às marcações.
- Não abandone o lixo,** leve-o até ao local de recolha apropriado.
- Respeite a propriedade privada.** Feche bem todos os portões e cancelas.
- Não faça fogueiras** e não atire beatas de cigarro para o chão.
- Deixe a natureza intacta:** não recolha plantas, animais nem rochas.
- Não faça o trilho** em dias de nevoeiro e de neve.
- Evite andar sozinho** na montanha e leve sempre água.
- Nos períodos de perigo** de incêndio rural "muito elevado" ou "máximo", o **acesso poderá ser condicionado.**
- Seja afável** com os habitantes locais.
- Cuidado com o gado.** Não se aproxime das crias.



**E LEMBRE-SE...**  
Leve apenas memórias e fotografias. Não deixe nada mais do que pegadas.

(\*) O percurso pode ser efetuado em qualquer altura do ano, mas devem ser tomadas algumas precauções no verão, devido às elevadas temperaturas, e no inverno, devido às baixas temperaturas, possibilidade de nevoeiros e queda de neve e acumulação de água em alguns troços.

## SINALIZAÇÃO DO PERCURSO

<b>PR</b> Pequena Rota	<b>Caminho certo</b>	<b>Caminho errado</b>
<b>Para a esquerda</b>	<b>Para a direita</b>	<b>Percurso de Pequena Rota</b> que decorre temporariamente pelo traçado de uma Grande Rota.

## CONTACTOS ÚTEIS

- Câmara Municipal de Melgaço**  
+351 251 410 100
- Porta do PNPg Lamas de Mouro**  
+351 251 465 010
- Bombeiros Voluntários de Melgaço**  
+351 251 402 599
- GNR de Melgaço**  
+351 251 404 960
- Linha Emergência**  
112

Percurso pedestre registado e homologado por:



Entidade promotora:

**melgaço**  
município

[discovermelgaco.pt](https://discovermelgaco.pt)

<b>LOJA INTERATIVA DE TURISMO</b>	<b>PORTA PNPg LAMAS DE MOURO</b>
Praça da República, 133 4960-567 Melgaço T. +351 251 402 440 E. turismo@cm-melgaco.pt	Lugar de Porto Ribeiro 4960-170 Lamas de Mouro T. +351 251 465 010 E. portadelamas@cm-melgaco.pt

## REDE MUNICIPAL DE TRILHOS



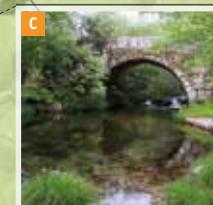
1. Lamas de Mouro - Cevide 15,8 km
2. Castro Laboreiro-Lamas de Mouro 6,6 km
3. Castrejo 16,7 km
4. Interpretativo de Castro Laboreiro 5,2 km
5. Megalitismo 25,7 km
6. Rio Laboreiro 8,1 km
7. Inverneiras 6,0 km
8. Lamas de Mouro - Dorna 11,9 km
9. Interpretativo de Lamas de Mouro 4,4 km
10. Lamas de Mouro - Parada do Monte 9,3 km
11. Rio Mouro 18,4 km
12. Brandeiro 16,2 km
13. Vale Glaciar do Vez 4,3 km
14. Aveleira 6,1 km
15. Curro da Velha 7,3 km
16. Transumância 10,3 km

## FICHA TÉCNICA

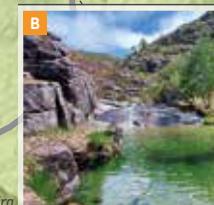
- PR Circular**
- Ponto de Partida:**  
Vila - Castro Laboreiro - 42°01'49.9"N 8°09'33.6"W
- Ponto de Chegada:**  
Vila - Castro Laboreiro - 42°01'49.9"N 8°09'33.6"W
- Distância:** 8,1 km
- Duração:** 04h00 | 🚲 - | 🐎 -
- Tipo de Percurso:** Paisagístico-Cultural
- Dificuldade:** 📊 Muito difícil
- Época Aconselhada:** Todo o ano (\*)
- Cota Máxima Atingida:** 980 metros
- Cota Mínima Atingida:** 789 metros
- Desnível Positivo Acumulado:** 486 metros
- Desnível Negativo Acumulado:** 486 metros



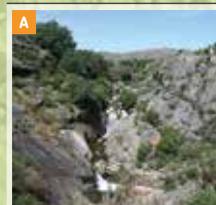
**PRÁTICA DE CANYONING**  
Consiste na descida de rios e/ou regatos utilizando as mais variadas técnicas de progressão. Com vários níveis de dificuldade, é uma boa forma de descobrir recantos únicos.



**PONTE DE VARZIELA**  
Ponte de fundação romana, reconstruída na época medieval, de tipo arco. Existiriam, a 60 metros da margem direita, várias minas de ouro exploradas pelos romanos.



**FOZ DO RIO VARZIELA**  
No início do seu percurso o rio Varziela é chamado pelos locais "Carga dos Portos". Possui excelentes condições para a prática de canyoning. Desagua no rio Laboreiro, num local de grande beleza natural ("Poço do Carroutcho").



MIRADOURO DAS CASCATAS E MOINHOS DA VILA

### Altimetria do percurso:



### LEGENDA

- Ponto de partida
- Traçado do trilho
- Atalho
- Ponto de interesse
- Marco quilométrico
- Vias primárias
- Vias secundárias
- Vias terciárias
- Sentido preferencial

### Como ler os marcos quilométricos:



Carta Militar de Portugal, folhas n.º 4, 1/25000. IGeoE

250 m