

Ponte de Lamas de Mouro

**Ajude-nos a proteger a biodiversidade!**  
Parte do território de Melgaço situa-se na área protegida mais importante de Portugal, o Parque Nacional da Peneda-Gêres, consagrado Reserva Mundial da Biosfera pela UNESCO.

## DESCUBRA A PALMILHAR

O Trilho Interpretativo inicia e termina junto à Porta de Lamas de Mouro, uma das entradas no Parque Nacional da Peneda-Gerês (PNPG).

Aproveite para visitar este espaço vocacionado para a receção, recreio, informação e educação ambiental dos visitantes do PNPG. Exposições e diversas aplicações interativas, com uma forte componente visual e sonora, permitem “viajar” à descoberta do território.

Iniciada a caminhada, atravessa-se uma pequena área florestal e, ao mesmo tempo, existe a possibilidade de apreciar a linha de água do rio Mouro. O percurso desenvolve-se em direção à aldeia de Lamas de Mouro permitindo uma interpretação não só do património natural envolvente, mas também de toda uma tradição cultural associada à vida de montanha.

A origem desta aldeia remonta à idade média. O lugarejo foi surgindo em redor do carinhoso **templo religioso (D)** românico tardio que antigamente funcionava como batistério das aldeias vizinhas.

Resistem outros testemunhos que evidenciam a vivência comunitária do povo materializados na pitoresca ponte do Porto-Ribeiro, o antigo **Relógio de sol (B)**, o **Moinho (A)** e o **Forno (C)**.

Todos construídos de granito tosco.

Na última etapa do percurso surge a possibilidade de apreciar uma paisagem onde se destacam áreas cobertas por vegetação rasteira tendo a serra da Peneda como pano de fundo. Um percurso pequeno, mas que permite uma visão muito abrangente de diferentes habitats (floresta, galeria ripícola, zona montanhosa e matos baixos) o que reflete a sua importante riqueza paisagística e natural.

**Fauna:** O Gaio (*Garrulus glandarius*), Esquilo-vermelho (*Sciurus vulgaris*), Trepadeira-azul (*Sitta europaea*)



Esquilo-vermelho



Fel-da-terra-rastejante

**Flora:** Fel-da-terra-rastejante (*Centaureum portense*), Dedaleira (*Digitalis purpurea*), Carvalho alvarinho (*quercus robur*)

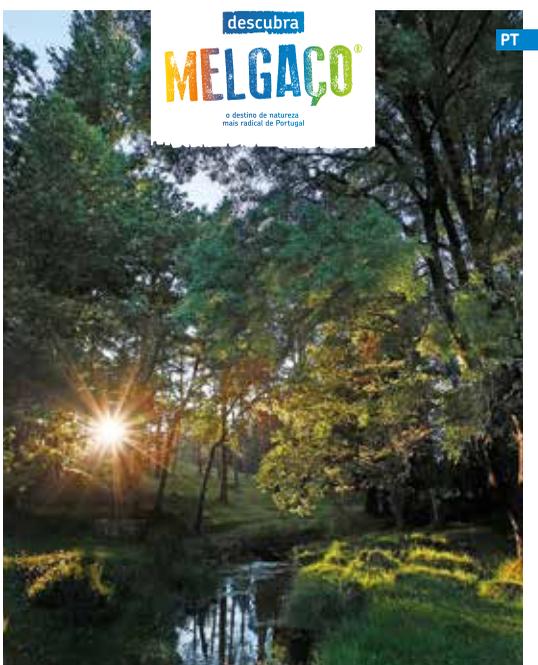


Área de Lazer de Lamas de Mouro



Garranos

**Sabia que Melgaço é um destino turístico sustentável?** É um território de excelência para quem visita e de bem-estar para quem nele vive.



PT

## CUIDADOS A TER NO PERCURSO

- Utilize roupa e calçado adequados:** botas de montanha, boné e impermeável.
- Não perturbe os habitats.**
- Respeite o percurso sinalizado** e preste atenção às marcações.
- Não abandone o lixo,** leve-o até ao local de recolha apropriado.
- Respeite a propriedade privada.** Feche bem todos os portões e cancelas.
- Não faça fogueiras** e não atire beatas de cigarro para o chão.
- Deixe a natureza intacta:** não recolha plantas, animais nem rochas.
- Não faça o trilho** em dias de nevoeiro e de neve.
- Evite andar sozinho** na montanha e leve sempre água.
- Nos períodos de perigo** de incêndio rural “muito elevado” ou “máximo”, o **acesso poderá ser condicionado.**
- Seja afável** com os habitantes locais.
- Cuidado com o gado.** Não se aproxime das crias.

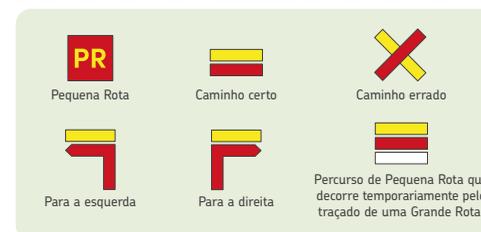


### E LEMBRE-SE...

Leve apenas memórias e fotografias. Não deixe nada mais do que pegadas.

(\*) O percurso pode ser efetuado em qualquer altura do ano, mas devem ser tomadas algumas precauções no verão, devido às elevadas temperaturas, e no inverno, devido às baixas temperaturas, possibilidade de nevoeiros e queda de neve e acumulação de água em alguns troços.

## SINALIZAÇÃO DO PERCURSO



## CONTACTOS ÚTEIS

**Câmara Municipal de Melgaço**  
+351 251 410 100

**Porta do PNPG Lamas de Mouro**  
+351 251 465 010

**Bombeiros Voluntários de Melgaço**  
+351 251 402 599

**GNR de Melgaço**  
+351 251 404 960

**Linha Emergência**  
112

Percurso pedestre registado e homologado por:



Entidade promotora:



[discovermelgaço.pt](http://discovermelgaço.pt)

LOJA INTERATIVA  
DE TURISMO

Praça da República, 133  
4960-567 Melgaço  
T. +351 251 402 440  
E. turismo@cm-melgaço.pt

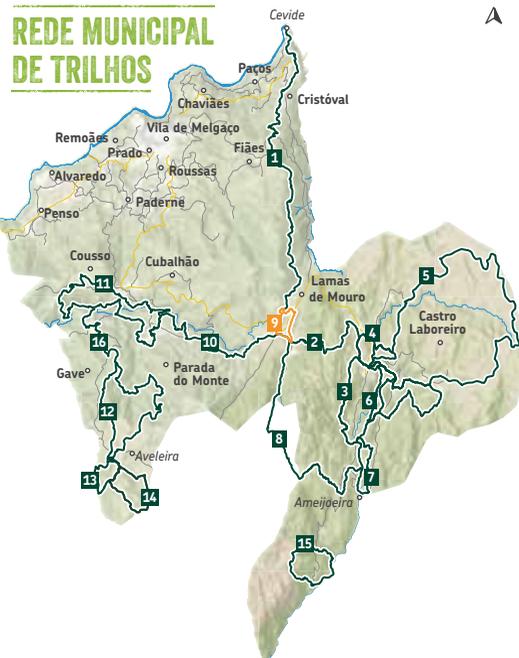
PORTA PNPG  
LAMAS DE MOURO

Lugar de Porto Ribeiro  
4960-170 Lamas de Mouro  
T. +351 251 465 010  
E. portadelamas@cm-melgaço.pt

Financiado por:



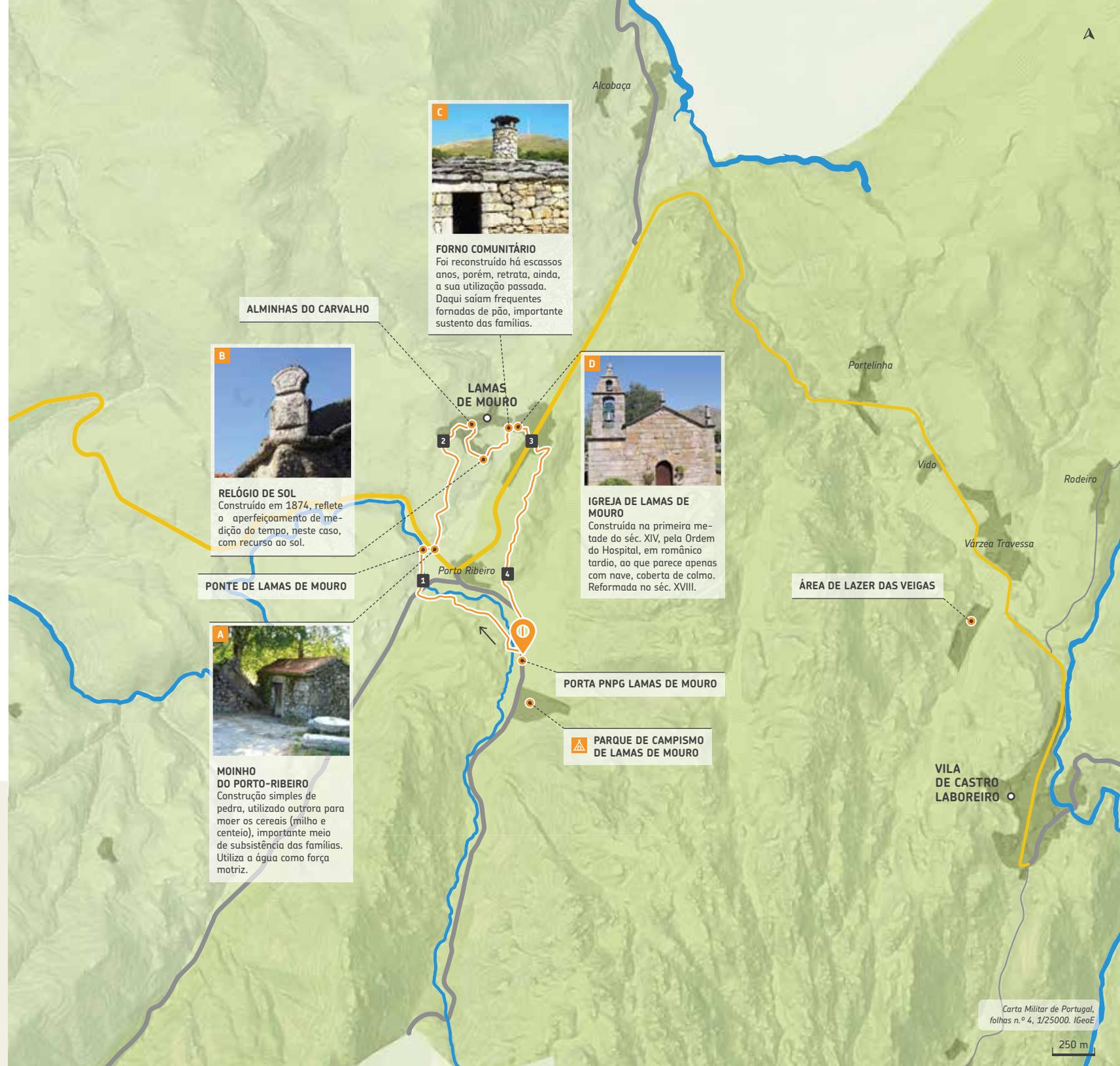
## REDE MUNICIPAL DE TRILHOS



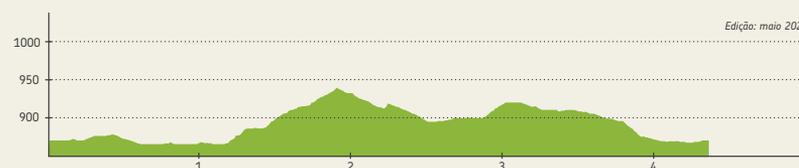
1. Lamas de Mouro - Cevide 15,8 km
2. Castro Laboreiro - Lamas de Mouro 6,5 km
3. Castrejo 16,7 km
4. Interpretativo de Castro Laboreiro 5,2 km
5. Megalitismo 25,7 km
6. Rio Laboreiro 8,1 km
7. Inverneiras 6,0 km
8. Lamas de Mouro - Dorna 11,9 km
9. Interpretativo de Lamas de Mouro 4,4 km
10. Lamas de Mouro - Parada do Monte 9,3 km
11. Rio Mouro 18,4 km
12. Brandeiro 16,2 km
13. Vale Glaciar do Vez 4,3 km
14. Aveleira 6,1 km
15. Curro da Velha 7,3 km
16. Transumância 10,3 km

## FICHA TÉCNICA

- PR Circular**
- Ponto de Partida:** Porta PNPG - Lamas de Mouro  
42°02'20.7"N 8°11'45.0"W
- Ponto de Chegada:** Porta PNPG - Lamas de Mouro  
42°02'20.7"N 8°11'45.0"W
- Distância:** 4,4 km
- Duração:** 02h00 | - | -
- Tipo de Percurso:** Paisagístico-Cultural
- Dificuldade:** Fácil
- Época Aconselhada:** Todo o ano (\*)
- Cota Máxima Atingida:** 940 metros
- Cota Mínima Atingida:** 864 metros
- Desnível Positivo Acumulado:** 135 metros
- Desnível Negativo Acumulado:** 135 metros



### Altimetria do percurso:



### LEGENDA

- Ponto de partida
- Traçado do trilho
- Ponto de interesse
- Marco quilométrico
- Vias primárias
- Vias secundárias
- Vias terciárias
- Sentido preferencial

### Como ler os marcos quilométricos:



Carta Militar de Portugal, folhas n.º 4, 1/25000. IGeoE

250 m