



Igreja Paraquial de Castro Laboreiro

**! Ajude-nos a proteger a biodiversidade!**  
Parte do território de Melgaço situa-se na área protegida mais importante de Portugal, o Parque Nacional da Peneda-Gêres, consagrado Reserva Mundial da Biosfera pela UNESCO.

## DESCUBRA A PALMILHAR

Este percurso inicia na vila de Castro Laboreiro, no cruzamento da Igreja (junto ao painel informativo) e segue em direção à Igreja Matriz (A).

Junto à Igreja Paraquial (embora este não seja o local de implantação original), podemos observar o pelourinho (B), mandado erguer em 1560, que coincide com a atribuição do novo foral a Castro Laboreiro.

Por um antigo caminho, ladeado por um importante carvalho, a subida é em direção à Branda da Portela, localizada às portas do emblemático planalto de Castro Laboreiro. Por este caminho transitavam o gado e as gentes, entre o planalto e o vale (ocupado nos meses mais frios e rigorosos do inverno). Um modo de vida que reflete uma vida austera, mas eficiente na gestão dos recursos naturais.

Ao atingir o ponto mais elevado do percurso (1.100m de altitude) um miradouro natural floresce no meio dos blocos de granito (C). Permite apreciar o vale do rio Laboreiro, os cumes afiados da Serra da Peneda e o Castelo de Castro Laboreiro, de estilo roqueiro, época medieval, atualmente classificado como Monumento Nacional e primeira fortaleza da raia seca do Alto Minho. Estes são os "ingredientes" que tornam este um dos cenários mais belos deste trilho.

A descida até ao Vale permite vislumbrar novas paisagens, como quando se estende o olhar sobre os muros e se veem os belíssimos prados de lima.

No inverno o prado é limado – escorre permanentemente sobre ele um fino lençol de água com o objetivo de manter a temperatura acima dos 0 °C, evitando deste modo a formação de geada que queimaria a erva.

Segue-se até às Veigas onde surge a oportunidade de vaguear pela história através da ponte das Veigas (D). Pouco depois conclui-se o percurso junto ao ponto de partida.

**Fauna:** Lagarto-de-água (*Lacerta schreiberi*), Pisco-peito-ruivo (*Erithacus rubecula*), Texugo (*Meles meles*)



Lagarto-de-água



Saxifraga spatulada

### Flora:

Carvalho negral (*Quercus pyrenaica*), Saxifraga espatulada (*Saxifraga spathularis*), Martagão (*Lilium martagon*)



O fumeiro é um dos produtos de excelência de Melgaço.



A castreja e o pão

**? Sabia que Melgaço é um destino turístico sustentável? É um território de excelência para quem visita e de bem-estar para quem nele vive.**

descubra

**MELGAÇO**  
o destino de natureza  
mais radical de Portugal

PT

## CUIDADOS A TER NO PERCURSO



**Utilize roupa e calçado adequados:** botas de montanha, boné e impermeável.



**Não perturbe os habitats.**



**Respeite o percurso sinalizado** e preste atenção às marcações.



**Não abandone o lixo,** leve-o até ao local de recolha apropriado.



**Respeite a propriedade privada.** Feche bem todos os portões e cancelas.



**Não faça fogueiras** e não atire beatas de cigarro para o chão.



**Deixe a natureza intacta:** não recolha plantas, animais nem rochas.



**Não faça o trilho** em dias de nevoeiro e de neve.



**Evite andar sozinho** na montanha e leve sempre água.



Nos períodos de perigo de incêndio rural "muito elevado" ou "máximo", o acesso poderá ser condicionado.



**Seja afável** com os habitantes locais.



**Cuidado com o gado.** Não se aproxime das crias.



(\*) O percurso pode ser efetuado em qualquer altura do ano, mas devem ser tomadas algumas precauções no verão, devido às elevadas temperaturas, e no inverno, devido às baixas temperaturas, possibilidade de nevoeiros e queda de neve e acumulação de água em alguns troços.

## SINALIZAÇÃO DO PERCURSO



Pequena Rota



Caminho certo



Caminho errado



Para a esquerda



Para a direita

Percurso de Pequena Rota que decorre temporariamente pelo traçado de uma Grande Rota.

## CONTACTOS ÚTEIS

**Câmara Municipal de Melgaço**  
+351 251 410 100

**Porta do PNPG Lamas de Mouro**  
+351 251 465 010

**Bombeiros Voluntários de Melgaço**  
+351 251 402 599

**GNR de Melgaço**  
+351 251 404 960

**Linha Emergência**  
112

Percurso pedestre registado e homologado por:



# PR 4 MLG INTERPRETATIVO DE CASTRO LABOREIRO

REDE MUNICIPAL DE TRILHOS



### E LEMBRE-SE...

Leve apenas memórias e fotografias. Não deixe nada mais do que pegadas.

Entidade promotora:



discovermelgaço.pt

LOJA INTERATIVA  
DE TURISMO

Praça da República, 133  
4960-567 Melgaço  
T. +351 251 402 440  
E. turismo@cm-melgaço.pt

PORTA PNPG  
LAMAS DE MOURO

Lugar de Porto Ribeiro  
4960-170 Lamas de Mouro  
T. +351 251 465 010  
E. portadelamas@cm-melgaço.pt

Co-financiado por:



## REDE MUNICIPAL DE TRILHOS



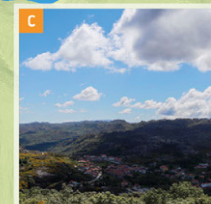
1. Lamas de Mouro - Cevide 15,8 km
2. Castro Laboreiro - Lamas de Mouro 6,5 km
3. Castrejo 16,7 km
- 4. Interpretativo de Castro Laboreiro 5,2 km
5. Megalitismo 25,7 km
6. Rio Laboreiro 8,1 km
7. Inverneiras 6,0 km
8. Lamas de Mouro - Dorna 11,9 km
9. Interpretativo de Lamas de Mouro 4,4 km
10. Lamas de Mouro - Parada do Monte 9,3 km
11. Rio Mouro 18,4 km
12. Brandeiro 16,2 km
13. Vale Glaciar do Vez 4,3 km
14. Avelreira 6,1 km
15. Curro da Velha 7,3 km
16. Transumância 10,3 km

## FICHA TÉCNICA

- PR Circular
- Ponto de Partida:**  
Vila - Castro Laboreiro - 42°01'49.9"N 8°09'33.6"W
- Ponto de Chegada:**  
Vila - Castro Laboreiro - 42°01'49.9"N 8°09'33.6"W
- Distância:** 5,2 km
- Duração:** 02h00 | - | -
- Tipo de Percurso:** Paisagístico-Cultural
- Dificuldade:** Fácil
- Época Aconselhada:** Todo o ano (\*)
- Cota Máxima Atingida:** 1096 metros
- Cota Mínima Atingida:** 934 metros
- Desnível Positivo Acumulado:** 223 metros
- Desnível Negativo Acumulado:** 223 metros



**PONTE DAS VEIGAS**  
A ponte ergue-se sobre o ribeiro do Porto Seco. Nesta ponte cumpria-se um ritual (comum no norte de Portugal e Galiza) do "batismo da meia noite" que consistia em "baptizar", com água do rio, o ventre das mulheres grávidas.



**MIRADOURO DAS CORTINHAS VELHAS**  
Permite apreciar o vale do rio Laboreiro, os cumes afiados da serra da Peneda e o Castelo de Castro Laboreiro, de estilo roqueiro, época medieval, atualmente classificado como Monumento Nacional Nacional.

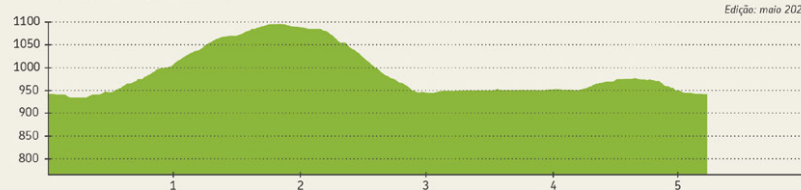


**IGREJA MATRIZ (OU PAROQUIAL) DE CASTRO LABOREIRO**  
Também conhecida como Igreja de Santa Maria da Visitação onde podemos antever vestígios da sua construção primitiva, com elementos pré-românicos e góticos, mas também alguns elementos que denunciam as profundas reformas de que foi alvo.



**PELOURINHO**  
Mandado erguer em 1560, coincide com a atribuição do novo foral a Castro Laboreiro. Chegou a ser desmontado em 1860, mas foi reconstruído.

### Altimetria do percurso:



### LEGENDA

- Ponto de partida
- Traçado do trilho
- Ponto de interesse
- Marco quilométrico
- Vias primárias
- Vias secundárias
- Vias terciárias
- Sentido preferencial

### Como ler os marcos quilométricos:

